

みどり津デイサービスセンター1日の流れ

	項目	内容						
7:30	お迎え開始	お迎えにあがりますので、準備をお願いします。 お迎えの時間については前日に電話でご連絡差し上げます。						
9:00	みどり津 DS 到着 バイタル測定	事業所に到着しましたら、お席にご案内します。お茶をお出しますのでごゆっくりなさってください。お昼のお食事を日替わり定食、麺定食(うどん・そば)からお好きなものお選びいただけます。 その後、体温や血圧測定など健康チェックをさせていただきます。						
9:15	入浴 個別機能訓練	<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別作業</th> <th>お風呂</th> <th>機能訓練</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>おひとり様おひとり様の趣味趣向に合わせたものに取り組みさせていただいております。ご自身で選べた内容を自由に取り組みんで頂きます。各曜日に応じてテーマを設定し、個別作業を実施しております。また、共通の趣味をお持ちの方との交流にも花を咲かせていただければ幸いです。</td> <td>季節風呂など取り入れて楽しんでご入浴いただけるよう工夫しております。特殊機械浴も完備しておりますので車いすの方も安心してご入浴いただけます。また、タオル・バスタオルともご用意しておりますのでお持ちいただかなくても大丈夫です。お風呂上りには、冷たいお茶をお出します。</td> <td>みどり津 DSC では、毎日午前中に下肢を中心に機能訓練を実施しております。足温浴やメドマーで足をほぐしてから、明るい気持ちで体を動かしてもらっています。また、作業療法士や看護師による集団、個別機能訓練も毎日実施しております。歩行や起立など、日常生活に活かす内容で、無理なくご参加いただけるプログラムをご用意いたします。</td> </tr> </tbody> </table>	個別作業	お風呂	機能訓練	おひとり様おひとり様の趣味趣向に合わせたものに取り組みさせていただいております。ご自身で選べた内容を自由に取り組みんで頂きます。各曜日に応じてテーマを設定し、個別作業を実施しております。また、共通の趣味をお持ちの方との交流にも花を咲かせていただければ幸いです。	季節風呂など取り入れて楽しんでご入浴いただけるよう工夫しております。特殊機械浴も完備しておりますので車いすの方も安心してご入浴いただけます。また、タオル・バスタオルともご用意しておりますのでお持ちいただかなくても大丈夫です。お風呂上りには、冷たいお茶をお出します。	みどり津 DSC では、毎日午前中に下肢を中心に機能訓練を実施しております。足温浴やメドマーで足をほぐしてから、明るい気持ちで体を動かしてもらっています。また、作業療法士や看護師による集団、個別機能訓練も毎日実施しております。歩行や起立など、日常生活に活かす内容で、無理なくご参加いただけるプログラムをご用意いたします。
個別作業	お風呂	機能訓練						
おひとり様おひとり様の趣味趣向に合わせたものに取り組みさせていただいております。ご自身で選べた内容を自由に取り組みんで頂きます。各曜日に応じてテーマを設定し、個別作業を実施しております。また、共通の趣味をお持ちの方との交流にも花を咲かせていただければ幸いです。	季節風呂など取り入れて楽しんでご入浴いただけるよう工夫しております。特殊機械浴も完備しておりますので車いすの方も安心してご入浴いただけます。また、タオル・バスタオルともご用意しておりますのでお持ちいただかなくても大丈夫です。お風呂上りには、冷たいお茶をお出します。	みどり津 DSC では、毎日午前中に下肢を中心に機能訓練を実施しております。足温浴やメドマーで足をほぐしてから、明るい気持ちで体を動かしてもらっています。また、作業療法士や看護師による集団、個別機能訓練も毎日実施しております。歩行や起立など、日常生活に活かす内容で、無理なくご参加いただけるプログラムをご用意いたします。						
11:50	□腔体操							
12:00	昼食	厨房でから手作りで調理いたします。お味についても皆様にご好評いただいております。						
12:30	□腔ケア							
13:30	体操 レクリエーション	みどり津 DSC の自慢はなんといっても選択レクリエーションです。日替わりのゲーム、クイズ、音楽レクなどの他に、映画鑑賞、麻雀、ビリヤード、演卓球、手芸、お菓子作りなどイベント盛りだくさんです。木曜日には、看護師による機能訓練に特化した体操やゲームも実施しております。最新の通信カラオケも完備しております。また、誕生月のご利用者様対象のバースデイツアーを実施しております。						
15:15	おやつ	毎日ではありませんが、手作りおやつもお出ししています。						
16:05	お送り開始	お時間になりましたら、随時お送りさせていただきます。						