

# みどりデイサービスセンター1日の流れ

	項目	内容						
7:30	お迎え開始	お迎えにあがりますので、準備をお願いします。 お迎えの時間については前日に電話でご連絡差し上げます。						
9:00	みどりDSC 到着 バイタル測定	事業所に到着しましたら、お席にご案内します。 お茶をお出ししますのでごゆっくりなさってください。 お昼のお食事を日替わり定食、麺定食、丼ぶり定食の中から、好きなもの お選びいただけます。 その後、体温や血圧測定など健康チェックをさせていただきます。						
9:15	入浴 個別機能訓練	<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別作業</th> <th>お風呂</th> <th>機能訓練</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>おひとり様おひとり様の 趣味趣向に合わせたもの に取り組んでいただい ております。ご自身で選ば れた内容を自由に組み んで頂きます。 毎週火・木曜日には現役 のピアノ講師による音楽 療法も実施しております。 また、共通の趣味をお持 ちの方との交流にも花を 咲かせていただければう れしいです。</td> <td>季節風呂など取り入れて 楽しんでご入浴いただけ るよう工夫しております。 特殊機械浴も完備してお りますので車いすの方も安 心してご入浴いただけま す。 また、タオル・バスタオルと もご用意しておりますので お持ちいただかなくても大 丈夫です。 お風呂上りには、冷たいお 茶をお出しします。</td> <td>みどりDSCでは、毎日午前 中に元気体操を実施して おります。足温浴やメドマーで 足をほぐしてから、明るい気 持ちで体を動かすと清々し いです。 また、作業療法士や看護師 による集団、個別機能訓練 も毎日実施しております。 入浴や歩行など、日常生活 に活かす内容で、無理なくご 参加いただけるプログラムを ご用意いたします。</td> </tr> </tbody> </table>	個別作業	お風呂	機能訓練	おひとり様おひとり様の 趣味趣向に合わせたもの に取り組んでいただい ております。ご自身で選ば れた内容を自由に組み んで頂きます。 毎週火・木曜日には現役 のピアノ講師による音楽 療法も実施しております。 また、共通の趣味をお持 ちの方との交流にも花を 咲かせていただければう れしいです。	季節風呂など取り入れて 楽しんでご入浴いただけ るよう工夫しております。 特殊機械浴も完備してお りますので車いすの方も安 心してご入浴いただけま す。 また、タオル・バスタオルと もご用意しておりますので お持ちいただかなくても大 丈夫です。 お風呂上りには、冷たいお 茶をお出しします。	みどりDSCでは、毎日午前 中に元気体操を実施して おります。足温浴やメドマーで 足をほぐしてから、明るい気 持ちで体を動かすと清々し いです。 また、作業療法士や看護師 による集団、個別機能訓練 も毎日実施しております。 入浴や歩行など、日常生活 に活かす内容で、無理なくご 参加いただけるプログラムを ご用意いたします。
個別作業	お風呂	機能訓練						
おひとり様おひとり様の 趣味趣向に合わせたもの に取り組んでいただい ております。ご自身で選ば れた内容を自由に組み んで頂きます。 毎週火・木曜日には現役 のピアノ講師による音楽 療法も実施しております。 また、共通の趣味をお持 ちの方との交流にも花を 咲かせていただければう れしいです。	季節風呂など取り入れて 楽しんでご入浴いただけ るよう工夫しております。 特殊機械浴も完備してお りますので車いすの方も安 心してご入浴いただけま す。 また、タオル・バスタオルと もご用意しておりますので お持ちいただかなくても大 丈夫です。 お風呂上りには、冷たいお 茶をお出しします。	みどりDSCでは、毎日午前 中に元気体操を実施して おります。足温浴やメドマーで 足をほぐしてから、明るい気 持ちで体を動かすと清々し いです。 また、作業療法士や看護師 による集団、個別機能訓練 も毎日実施しております。 入浴や歩行など、日常生活 に活かす内容で、無理なくご 参加いただけるプログラムを ご用意いたします。						
11:50	□腔体操							
12:00	昼食	厨房で1から手作りで調理いたします。 お味についても皆様にご好評いただいております。						
12:45	□腔ケア							
13:30~	体操 レクリエーション	みどりDSCでは、毎日選択レクリエーションを実施しております。 日替わりのゲーム、創作活動、音楽レクなどの他に、映画鑑賞、麻雀、手品、演芸会、公園 散策、お菓子作りなどイベント盛りだくさんです。 最新の通信カラオケも完備しております。楽しい時間をお過ごし下さい。 また、誕生月のご利用者様対象のバースデイツアーを実施しております。						
15:15	おやつ	毎日ではありませんが、手作りおやつもお出ししています。						
16:05	お送り開始	お時間になりましたら、随時お送りさせていただきます。						